



Magazin P&G / Kanton Zürich
8001 Zürich
<http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch>

Medienart: Print
Medientyp: Spezialmedien
Auflage: 4'500
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 3
Fläche: 46'250 mm²



Auftrag: 3017989
Themen-Nr.: 571095
Referenz:
bc6da942-0c0d-4f6d-ad0f-4e4795208c79
Ausschnitt Seite: 1/1

Print

Fünf Termine die Sie sich merken müssen

24. FEBRUAR

Frühstückstreffen für Betriebe
Welche Rolle kommt den Führungskräften im betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) zu? Wie kann es gelingen, die ganze Führung zu motivieren, das Thema «Gesundheit am Arbeitsplatz» im Betriebsalltag zu integrieren? Am Netzwerkanlass geben die **Familie Wiesner Gastronomie** AG und das Spital Männedorf Einblick in ihr BGM und wie es von der Führung getragen und gelebt wird.

Zeit / Ort: 9.15-11.15 Uhr, Volkshaus Zürich, kostenlos, Informationen und Anmeldung: bgm-zh.ch Veranstalter: Forum BGM Zürich, Gesundheitsförderung Schweiz, info@bgm-zh.ch 1.-31. JANUAR Dry January - auch für Betriebe
Der Dry January ist die grösste Alkoholpräventionskampagne der Schweiz. Mittlerweile trinkt jede 8. Person im Januar keinen Alkohol. Ab Januar 2026 können Betriebe den Dry January als Workplace-Challenge durchführen und so die Gesundheit und den Teamgeist ihrer Mitarbeitenden fördern.

Mehr: dryjanuary.ch/de/betriebe/fuer-betriebe 3. FEBRUAR

Zürcher Präventionstag: Brain Health
Das Gehirn ist ein äusserst komplexes und nicht zu ersetzendes Organ. Es bleibt bei stetiger Beanspruchung bis ins hohe Alter agil. Die Hirngesundheit lässt sich in jedem Lebensalter durch vielfältige soziale, geistige und körperliche Aktivitäten stärken. Dies wiederum beeinflusst unser gesamtes Wohlbefinden massgeblich. Der Präventionstag zeigt, mit welchen Strategien im Alltag wir fit im Kopf bleiben.

Zeit / Ort: 9-17 Uhr, Universität Zürich, kostenlos, die Platzzahl ist beschränkt
Programm und Anmeldung: gesundheitsfoerderung-zh.ch/pt
Veranstalter: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, Tel. 044 634 46 29, info@gesundheitsfoerderung-zh.ch 25. FEBRUAR Fortbildung «Mitarbeitende in Krisen»
Mitarbeitende mit psychischen Belastungen zu führen, ist anspruchsvoll. Schwankende Arbeitsleistung, Fehltage bis hin zu akuten Krisen oder Suizidandrohungen gehören zu den Herausforderungen, denen Führungskräfte oder HR-Fachpersonen begegnen müssen. Die Fortbildung vermittelt Hintergrundwissen und erhöht die

Handlungssicherheit in der Früherkennung psychischer Belastungen und in der Intervention bei Krisensituationen.

Zeit / Ort: 9-12 Uhr, online, kostenlos, Anmeldung: gf-zh.ch/sp-bgm
Veranstalter: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, Tel. 044 634 46 29 27. FEBRUAR Suizidprävention im Schul- und Jugendbereich
Bezugspersonen von Jugendlichen können einen wichtigen Beitrag zur Suizidprävention leisten. Jedoch ist es nicht immer einfach, eine Situation richtig einzuschätzen und frühzeitig auf eine Krise zu reagieren. Die Fortbildung vermittelt Handlungssicherheit beim Erkennen von Suizidalität im Jugendalter und im Umgang damit sowie bei der Suizidprävention in Schulen und im Unterricht. Sie gibt zudem einen Überblick über professionelle Hilfsangebote für Jugendliche.

Zeit / Ort: 10-12 Uhr, online, kostenlos, Anmeldung: gf-zh.ch/sp-schule
Veranstalter: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, Tel. 044 634 46 29